

Godinnenmassage

Hervind de godin in jezelf

Wat is er gebeurd met de godin in ons, met de levenskracht en sensualiteit waar zij voor staat? Holistisch masseur Suzanne Mooij zocht het uit en stutte op gewijzigde maancycli en beeldvorming. Zij ontwikkelde een godinnenmassage, gebaseerd op rituelen van priesteressen, om de godin in jezelf te hervinden.

Door **Suzanne Mooij** Foto's **Ellard Vasen**

Godin staat voor leven volgens je potentieel. Om dat te kunnen bereiken, is leven volgens de maancyclus belangrijk, je moet met de maan meebewegen. Bij elke nieuwe maan bijvoorbeeld moet je loslaten wat niet langer goed voor je is. De maan is krachtig, met haar aantrekkingskracht veroorzaakt zij eb en vloed. Als je dan weet dat wij voor het grootste gedeelte uit water bestaan, dan begrijp je de invloed van de maancycli op ons lichaam. Maar wij leven al lang niet meer volgens de maancycli en vrouwen zijn vergeten hoe ze van hun lichaam kunnen genieten. Wat is er mis gegaan met de maancycli en de godin in ons?

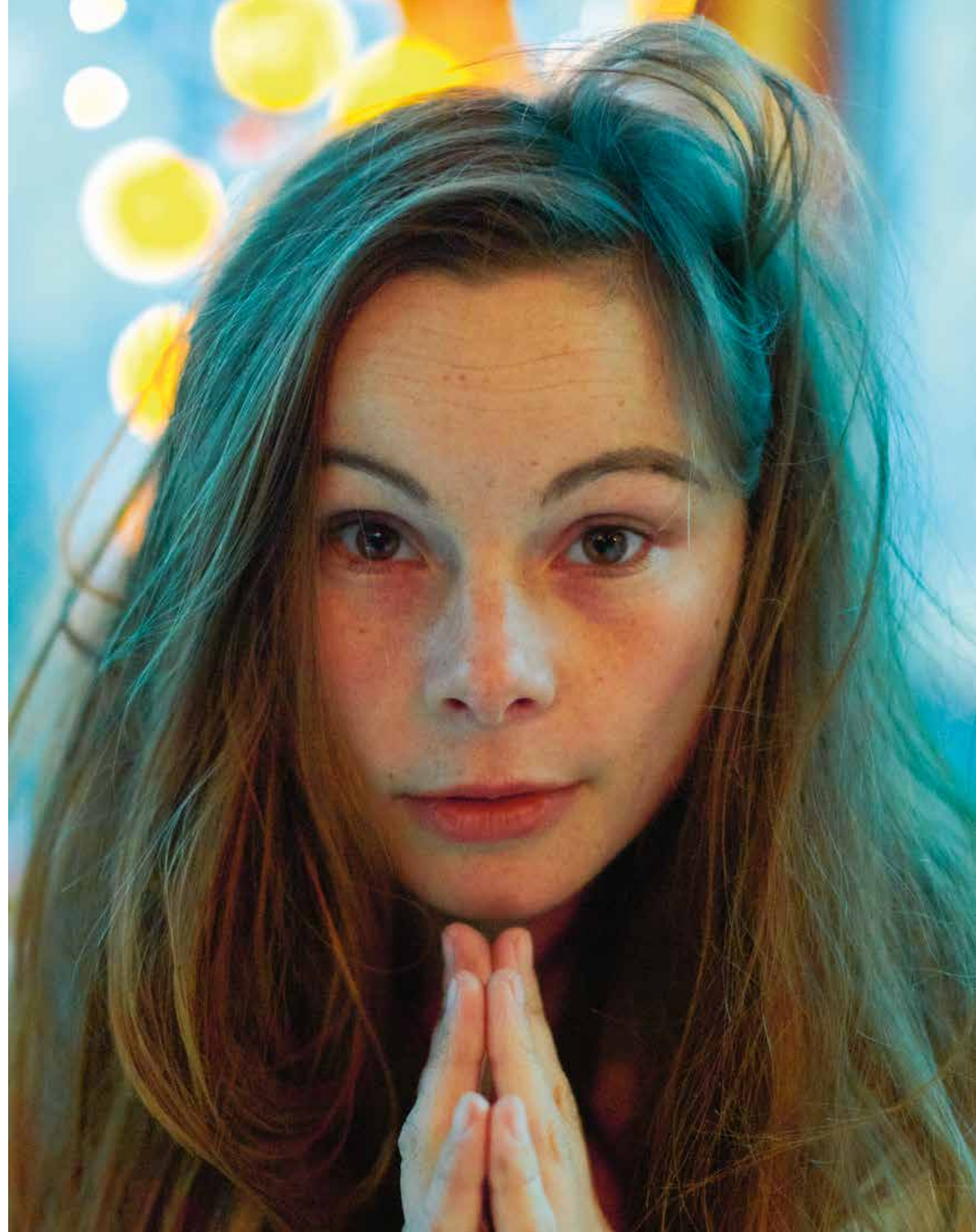
Los van de maancycli

De Mayacultuur leefde nog volgens de maancycli met dertien manen; elke cyclus besloeg achtentwintig dagen en jaarlijks één dag buiten de

tijd. Wij leven volgens een kalender met twaalf maanden en dat hebben we te danken aan de Romeinse keizer Julius Caesar. Hij bepaalde dat er twaalf maanden in een jaar zitten en noemde er eentje naar zichzelf: juli. Na Caesars dood deed zijn neef Augustus dat ook. Onze tijdsbeleving is dus eigenlijk gebaseerd op het ego van deze heersers. Met die twaalf maanden leven wij los van de maancycli.

De godin en vrouwenkracht

En wat de godin in onszelf betreft: tijdens de vroegere godinnenvereringen werd het vrouwelijke in je als een mysterie gezien waaraan je je mocht overgeven. Je was ontvankelijk voor die kracht, zodat je die kon kanaliseren. Priesteressen wijdden zelfs mannen in dit mysterie in: zij leerden hen hoe ze hun vrouw in het huwelijk konden benaderen als een godin en haar konden plezier en eren vanuit liefde. ►



Wat is er mis gegaan met de maancycli en de godin in ons?

3 BOEKENTIPS VAN SUZANNE

- The passion of Mary Magdalene, Elizabeth Cunningham
- the Sacred prostitute, Nancy Quells-Corbett
- De rode tent (The Red Tent), Anita Diamant

In de Keltische cultuur droegen priesters hun leven op aan hun godin. Zij vereerden haar en leefden in harmonie met de aarde, het waren genezessen die heelden met kruiden en liefdevolle aandacht. Zij beschikten over bijzondere kennis met betrekking tot het leven en de dood.

Zelfhelend vermogen

Priesters wisten hoezeer wij de aarde nodig hebben; zij voedt ons, laat ons ademen en geeft ons grond onder onze voeten. Door deze sterke binding met de aarde beschikten zij over een zelfhelend vermogen; daarvoor werkten zij met de levensenergie van planten en mensen én met de cycli van de maan.

De priesters bloeden met nieuwe maan. Op dat moment trokken zij zich terug om goed voor zichzelf en elkaar te zorgen. Zij namen rust en laadden weer op. Zij lieten los wat niet meer nodig was en creëerden nieuwe intenties. Zo gaven ze elkaar kracht.

Helaas is het vrouwbeeld veranderd door het christendom, de vrouw werd geschapen uit de rib van Adam en was dus ondergeschikt aan de man. Bovendien liet zij zich verleiden door een slang, ze was dus onbetrouwbaar. Grappig genoeg is in veel oude culturen de slang juist een symbool voor levensenergie, transformatie en levenskracht en wordt daarom zelfs vereerd.

Levenskracht en sensualiteit worden in onze cultuur geassocieerd met heksenverbrandingen, verdoemenis en zonde en schuld. Daardoor zijn ze in ons onderbewuste opgeslagen als iets negatiefs. Maar zodra een vrouw weer in staat is om contact te maken met de godin in haar, dan ervaart zij de scheppende levenskracht en ontdekt het vuur in zichzelf, dat energie kan geven maar ook verwoestend kan zijn. Ze kan weer leren meebewegen met de levensstroom en leren dat ze mag loslaten wat niet stroomt. Dat ze haar creativiteit mag inzetten om nieuwe wegen te ontdekken, zodat zij blokkades kan transformeren. Net als de priesters vroeger. 🌿



Suzanne Mooij volgde een vijfjarige opleiding aan de Hogeschool Natuurgeneeskunde. Zij is onder meer holistisch masseur.
suzannemooij.nl

DE GODINNENMASSAGE:

DURF TE GENIETEN

Door een godinnenmassage wordt je er aan herinnerd hoe fijn het is om van je lichaam te genieten en het leven te voelen alleen door er te 'zijn'. In deze maatschappij ontlene wij als vrouw onze waarde te veel aan doen, daardoor hebben wij de neiging om te veel weg te geven. Maar we mogen her-inneren als vrouw dat we al waardevol ZIJN, zonder iets te hoeven doen. Je kunt de massage ervaren als een initiatie waarbij je dichterbij je ware zelf en je zelfgenezend vermogen komt, je intuïtie kan sterker worden en je kunt gaan inzien waar je energie lekt. Het helpt patronen los te laten en beter voor jezelf te zorgen.

Liefde voelen

Ten tijde van Maria Magdalena werd een gast ontvangen met een geurend voetenbad, een ritueel dat ik ook toepas in de godinnenmassage. De natuurgeneeskunde ziet de voeten als de 'derde nier', door een voetenbad reinig ik je hele lichaam. Tijdens de godinnenmassage luister ik met mijn handen en geef ik vanuit liefde. De ruimte die ik geef, geef ik tegelijkertijd ook aan mijzelf. Dit is een ervaring waarbij je je verbonden voelt met het leven. Het is helend om aanraking te ontvangen zonder daarbij voor een ander te zorgen. Zo gaat alle aandacht naar het hier en nu en jezelf. Het is een echte godinnenervaring om als vrouw te voelen dat je liefde bent en van daaruit anderen lief kunt hebben. Zo'n ervaring inspireert om goed voor jezelf te zorgen. Je voelt wanneer het tijd is voor rust en beweging, niet vanuit het denken, maar vanuit je buik en weten, en dat is wat ik graag zie in onze wereld. Hoe meer godinnen, hoe meer vreugde!